

Utilização e limpeza de EPIs

CARTILHA PARA A ORIENTAÇÃO SOBRE
EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPIs)



Prevenção. Faça disso um hábito.



**MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DA BAHIA**

Expediente

Norma Angélica Reis Cardoso Cavalcanti
Procuradora-Geral de Justiça

Paulo Marcelo de Santana Costa
Procurador-Geral de Justiça Adjunto

Wanda Valbiraci Figueiredo
Procuradora-Geral de Justiça Adjunta para Assuntos Jurídicos

Cleusa Boyda de Andrade
Ouidora

Cleonice de Souza Lima
Corregedora-Geral

Pedro Maia Souza Marques
Chefe de Gabinete da Procuradora-Geral de Justiça

Alexandre Soares Cruz
Secretário-Geral

Ricardo de Assis Andrade
Secretário-Geral Adjunto

Patrícia Kathy A. M. Alves Mendes
Promotora de Justiça – Coordenadora do CESAU

Frederico Welington Silveira Soares
Superintendente de Gestão Administrativa

Diagramação e arte

Simony Pereira de Souza
Estagiária de Design Gráfico



Comissão de Prevenção de Infecções no Ambiente de Trabalho do MPBA

Adriano Marcus Brito de Assis
AMPEB

Ana Paula Pinheiro Rodrigues de Mattos
CESAU

Celso Fernandes Sant'Anna Junior
PGJ - GABINETE

Fábio de Lima Barreto
CEAT - UNIDADE DE APOIO TÉCNICO CONTÁBIL

Lara Lacerda
SINDSEMP/CEAT - UNIDADE APOIO MEIO AMBIENTE E ENGENHARIA

Larissa Dantas Guimarães
SGA/GESTÃO DA QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

Márcio José Cordeiro Fahel
PGJ - ASSESSORIA ESPECIAL

Patrícia Kathy Azevedo Medrado Alves Mendes
CESAU

Rogério Luis Gomes de Queiroz
CIDADANIA - 12ª PROMOTORIA DE JUSTIÇA

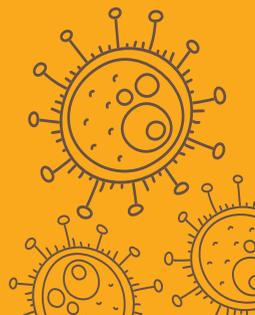


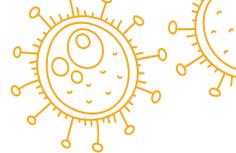


Apresentação

Prezados(as),

Esta cartilha consolida informações técnicas a respeito da utilização adequada e limpeza do equipamento de proteção individual (EPI), que é todo dispositivo ou produto, de uso individual, utilizado pelo trabalhador, destinado à proteção de riscos suscetíveis de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho. O uso correto do EPI, no contexto atual de pandemia, pode diminuir os riscos do contágio pelo novo coronavírus (COVID -19).





1. Indicação de cada EPI

EPI	Perfil de utilização	Limpeza e descarte do EPI
   <p data-bbox="150 1061 316 1098">Máscara descartável ou caseira</p>	<p data-bbox="417 679 630 759">Todos os integrantes do MPBA. É preciso trocar a máscara quando ela ficar úmida.</p>	<p data-bbox="734 406 986 544">As máscaras descartáveis devem ser removidas e descartadas logo após o uso, devem ser colocadas em saco fechado de lixo não reciclável ou em recipientes próprios para esse tipo de resíduo.</p> <p data-bbox="734 566 986 946">As máscaras caseiras devem ser lavadas separadamente de outras roupas, lavar previamente com água e sabão, deixar de molho em solução de água com água sanitária ou outro desinfetante (você pode diluir de 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água) entre 20 e 30 minutos, por fim, enxaguar bem em água corrente para remover qualquer resíduo de produto. Evite torcer a máscara com força e deixe-a secar. O recomendado depois é passar a máscara com ferro de passar.</p> <p data-bbox="734 968 975 1106">O descarte da máscara caseira deve ser realizado ao observar a perda da elasticidade das hastes de fixação, ou deformidade no tecido, que possam causar prejuízos à proteção.</p>
 <p data-bbox="154 1380 328 1433">Máscara face shield ou protetor facial tipo peça inteira</p>	<p data-bbox="417 1150 675 1469">As máscaras face shield ou protetores faciais devem ser utilizadas quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais, excreções, entre outros. Indicado para profissionais que realizam atendimento direto ao público externo (com grande densidade populacional) e/ou que realizam visitas técnicas em unidades de saúde, matadouros, centro de zoonoses e lixões.</p>	<p data-bbox="734 1150 992 1310">Deve ser lavada com água e sabão, com posterior desinfecção com álcool líquido a 70% (quando o material for compatível), hipoclorito de sódio ou outro desinfetante, na concentração recomendada pelo fabricante.</p>

EPI

Perfil de utilização

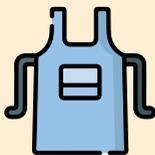
Limpeza e descarte do EPI



Óculos de segurança em acrílico transparente

Os óculos de proteção devem ser utilizados quando houver risco de exposição do profissional a respingos de sangue, secreções corporais, excreções, entre outros. Quando da não utilização das máscaras face shield, indicado para profissionais que realizam atendimento direto ao público externo (com grande densidade populacional) e/ou que realizam visitas técnicas em unidades de saúde, matadouros, centro de zoonoses e lixões.

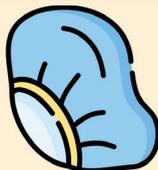
Limpeza com água e sabão, com posterior desinfecção com álcool líquido a 70% (quando o material for compatível), hipoclorito de sódio ou outro desinfetante, na concentração recomendada pelo fabricante.



Avental/vestimenta tipo bata

Indicado para os profissionais da área de saúde, que realizam procedimentos que geram aerossóis em pacientes com COVID-19.

Deve ser descartado após o uso. Não lavar ou usar novamente. O avental sujo deve ser removido e descartado como resíduo infectante, colocar em saco fechado de lixo não reciclável ou em recipientes próprios para esse tipo de resíduo.



Gorro

Indicado para os profissionais da área de saúde, para a proteção dos cabelos e cabeça daqueles que realizam procedimentos que podem gerar aerossóis.

Devem ser descartados após o uso. Não lavar ou usar novamente. O gorro deve ser removido e descartado, colocar em saco fechado de lixo não reciclável ou em recipientes próprios para esse tipo de resíduo.



Luvas descartáveis

Não é o EPI indicado para utilização na instituição, pois pode infectar outras superfícies e pessoas, mesmo aqueles que recebem e liberam documentos físicos. O uso contínuo das luvas pode gerar uma contaminação cruzada. A forma mais eficiente de evitar a contaminação e deixar as mãos higienizadas é sempre lavá-las com água e sabão e/ou passar álcool em gel.

Devem ser descartadas após o uso. Não lavar ou usar novamente. As luvas devem ser removidas e descartadas como resíduo infectante, colocar em saco fechado de lixo não reciclável ou em recipientes próprios para esse tipo de resíduo. Realizar a higiene das mãos com água e sabão antes e depois da remoção das luvas.

EPI	Perfil de utilização	Limpeza e descarte do EPI
 <p data-bbox="157 480 337 536">Luvas de borracha de cano longo/nitrílica (não descartáveis)</p>	<p data-bbox="415 277 661 357">Indicado para os profissionais de limpeza (integrantes terceirizados) para limpar ou manusear superfícies sujas.</p>	<p data-bbox="743 277 997 475">Após o uso, as luvas de trabalho devem ser lavadas com água e sabão e descontaminadas com hipoclorito de sódio a 0,5%, pelo próprio usuário do EPI. Realizar a higienização das mãos com água e sabão antes e depois da remoção das luvas.</p>

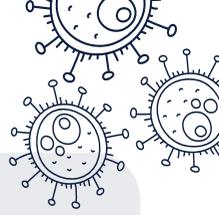
2. Orientações sobre como colocar e remover os principais EPIs



Máscaras

As máscaras devem estar ajustadas à face para garantir a eficácia e reduzir o risco de contaminação.

- Garantir que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Antes de colocar a máscara: lavar a mão com água e sabão e/ou passar álcool gel a 70^o;
- Não tocar na parte central da máscara;
- Cobrir totalmente a boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais;



- Preservar o conforto e espaço para a respiração;
- Recomenda-se a não utilização do uso de maquiagem (exemplos: batom, base, blush, pó, dentre outros), excetuada as específicas para a região dos olhos, para evitar a aceleração da umidade e sujidade da máscara;
- Orienta-se, preferencialmente, manter os cabelos presos, retirar a barba e bigode, para melhor adaptação da máscara ao rosto e diminuir o risco de contágio;
- Orienta-se a não utilização da mesma máscara caseira por um período superior a 2 horas contínuas. Trocar após esse período e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- Lavar a mão com água e sabão e/ou passar álcool gel a 70% após a retirada da máscara;
- Realizar procedimento de limpeza ou descarte do EPI, conforme orientação;

Não compartilhe a sua máscara, ainda que ela esteja lavada.



Como colocar a máscara



1

Higienize suas mãos com água e sabão e/ou passe álcool gel a 70%



2

Prenda a máscara atrás das orelhas



3

Certifique-se de cobrir bem o nariz e a boca



4

Evite tocar a parte da frente enquanto estiver colocando-a.

Lembre-se: é indicada a troca da máscara quando estiver úmida. Depois do uso de 2 horas contínuas da mesma máscara, sugere-se trocar por outra limpa. Então, o ideal é que, ao sair de casa, sempre tenha uma máscara reserva.

Máscara face shield ou protetor facial tipo peça inteira



- Garantir que a máscara está em condições de uso (limpa e sem rupturas);
- Antes de colocar a máscara: lavar a mão com água e sabão e/ou passar álcool gel a 70%;
- Coloque primeiro a máscara descartável ou caseira e após isso, coloque a máscara face shield ou protetor facial tipo inteira;
- Retire a máscara face shield ou protetor facial tipo inteira, para depois retirar a máscara descartável ou caseira, seguindo as instruções de retirada e limpeza.
- Realizar procedimento de limpeza do EPI, conforme orientação.

Luvas

Lembramos que a luva descartável não é o EPI indicado para utilização na instituição. As informações abaixo são para os integrantes que, eventualmente, precisem utilizar o EPI descartável ou de borracha:

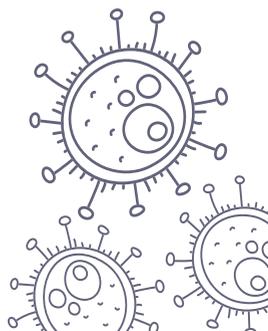


- Antes de colocar as luvas: lavar a mão com água e sabão e/ou passar álcool gel a 70%;
- Ao retirar a luva, primeiro puxe-a pelo lado externo do punho com os dedos da mão oposta. Segure a luva removida com a outra mão enluvada. Toque a parte interna do punho da mão enluvada com o dedo indicador oposto (sem luvas) e retire a outra luva;
- Lavar a mão com água e sabão e/ou passar álcool gel a 70% após a retirada das luvas;
- Evitar tocar desnecessariamente em superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas, dentre outros) quando estiver utilizando qualquer tipo de luva;
- Caso esteja utilizando as luvas descartáveis, realize o descarte, conforme orientação;
- Caso esteja utilizando luvas de borracha para os serviços de limpeza, faça a higienização das suas luvas logo após a utilização, conforme orientação;
- O uso de luvas não substitui a higiene das mãos.



As considerações contidas nesta cartilha representam orientações para a utilização dos EPIs como medidas preventivas à COVID-19, e estão de acordo com as informações científicas divulgadas até o momento.

#SOMOSTODOSMP



REFERÊNCIAS

BRASIL. ANVISA. Orientações Gerais – Máscaras faciais de uso não profissional. 2020. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/N-T+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7> Acesso em: 06/07/2020.

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE DO BRASIL. Saúde e segurança do trabalhador (EPI). 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/index.php/saude-e-seguranca-do-trabalhador-epi> Acesso em: 06/07/2020.

MINISTÉRIO PÚBLICO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO NORTE. Nota Técnica – Orientações para integrantes do MPRN: Medidas de segurança e prevenção de infecção pelo novo coronavírus, que devem ser adotadas durante a realização de inspeções e visitas técnicas em ambientes externos às dependências do MPRN. Rio Grande do Norte, 2020.

NATURE MEDICINE. Respiratory virus shedding in exhaled breath and efficacy of face masks. Disponível em: <https://www.nature.com/articles/s41591-020-0843-2>. Acesso em: 07/07/2020.

NORMA REGULAMENTADORA 6 - NR 6. Equipamento De Proteção Individual – EPI. Disponível em: <http://www.guiatrabalhista.com.br/legislacao/nr/nr6.htm>. Acesso em: 07/07/2020.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Operational considerations for case management of COVID-19 in health facility and community. 2020. Disponível em: https://www.sbmfc.org.br/wp-content/uploads/2020/03/WHO-2019-nCov-IPCPPE_use-2020.1-eng.pdf.pdf Acesso em: 06/07/2020.





**MINISTÉRIO PÚBLICO
DO ESTADO DA BAHIA**