

TUDO está relacionado com

TUDO

Ecologia é a ciência que estuda como os seres vivos se relacionam com o ambiente em que vivem. Estudando ecologia, você aprende que todos os seres vivos dependem do meio ambiente — da água, do ar, do solo e de outros organismos.

Chamamos de **biodiversidade**, a variedade de espécies de plantas, animais, fungos, microrganismos — existentes em determinado lugar ou no planeta como um todo.

Nos últimos anos, o ser humano tem explorado o meio ambiente de forma tão intensa que acabou provocando impactos profundos na natureza.

O estudo da ecologia contribui para aumentar nosso respeito à natureza e alertar nossa consciência de que é fundamental lutar para preservar as condições que garantem a vida na Terra.



Nossa

HISTÓRIA...

 A primeira sede do Vitória foi na rua Luiz Viana, nº 55 - O Castelinho.

 O "ANEXO" funcionou na rua Antonio Lavigne de Lemos, nº 153.

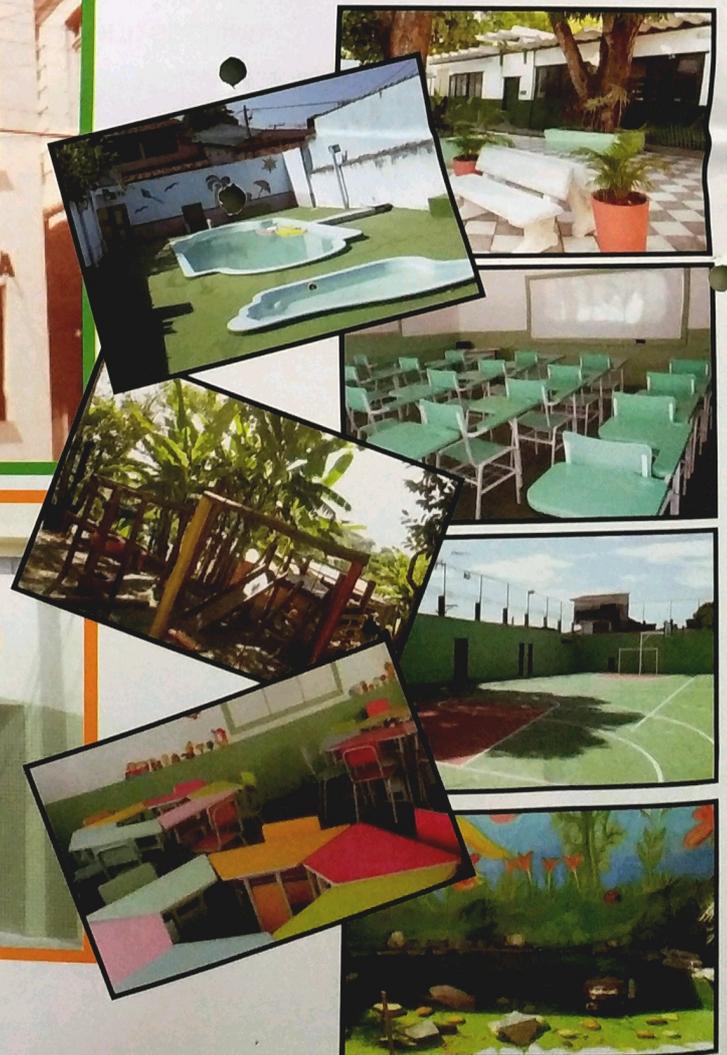


São três décadas de trabalho, de construções e de amizade.

O Colégio tem uma história muito bonita de amor à educação.

Foi fundado por um grupo de mães de alunos, todas desejosas de uma nova instituição de ensino.

Hoje o Colégio Nossa Senhora da Vitória é dirigido por um grupo comprometido com a vida da instituição educacional e, sobretudo, com a formação de novas gerações ilheenses.



Diretora Geral: Ana Carolina Melo
Vice-diretora: Glória Moreno
Diretora Pedagógica: Adélia Melo

Cuidado!
É melhor não deixar
A Doença de Chagas
Te pegar!

Vamos nos cuidar!
A disenteria amebiana
Por todo lado
Pode estar!

Atenção com a Leishmaniose!
Ataca a mucosa da boca e do nariz.
É transmitida por mosquito infeliz.

Se for na Amazônia,
É melhor se ligar!
A malária pode estar
Em todo lugar.

Comer carne,
Só bem cozida!
Pois a toxoplasmose
Pode ser transmitida!

Autores: Bruna, Ana Carolina, Clarissa,
Vanessa, Victor Vale e Monike (6ª série A)

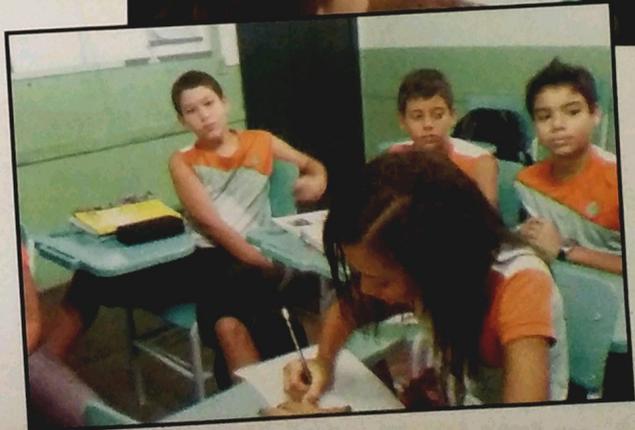
Poesia

Microorganismo ou micróbio é um nome geral que engloba uma grande variedade de minúsculos seres vivos. Eles têm em comum o fato de serem muito pequenos e de sua observação só ser possível com a utilização de aparelhos apropriados, os microscópios.

As bactérias podem ser encontradas nos mais diversos ambientes e têm um papel muito importante nos ecossistemas, sendo essenciais para a existência e a manutenção dos seres vivos.



Representação do bacilo de Hansen em massa de modelar.



Aposto que você não sabia!

Nas estações de tratamento, o esgoto é decomposto por uma série de bactérias que comem cocô e papel. Tudo bem, você já sabia? Bem, você sabia que cientistas descobriram que as bactérias do esgoto são muito boas para produzir vitamina B12, substância que ajuda na formação de células nervosas saudáveis? Assim, se você já tomou um suplemento de vitamina B12, pode ser que ele tenha sido gerado por essas bactérias!

Então, dona Bactéria? Vai deixar o hospital?

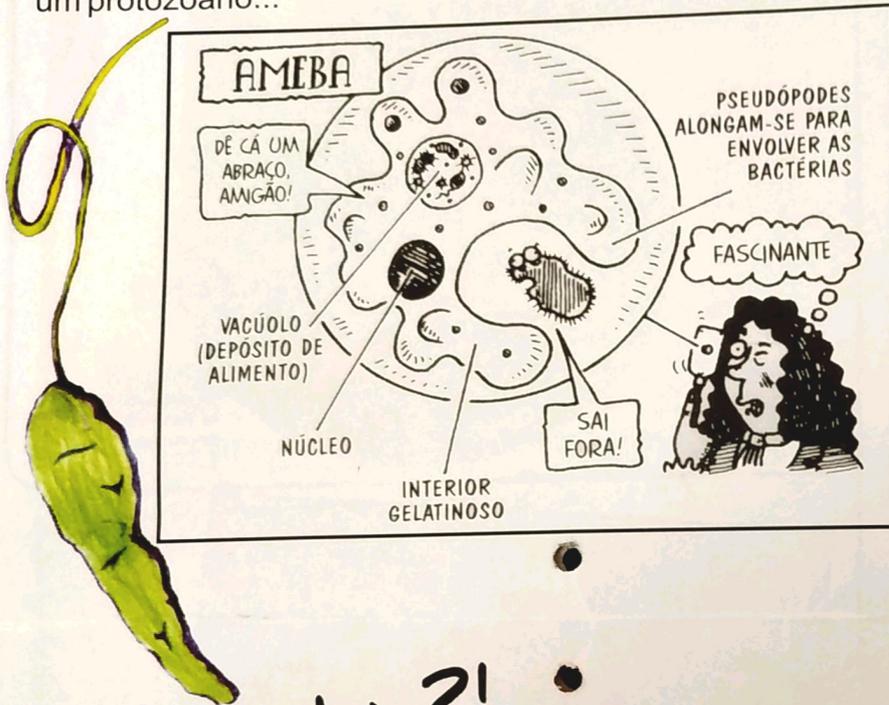
Ah, sim, isto tornou-se muito movimentado. O meu marido descobriu uma vivenda num bairro calmissimo junto a uma lixeira...



os protistas...

Entre os representantes desse reino, destacamos os **protozoários** e algumas **algas**.

A primeira pessoa a ver protozoários pelo microscópio (eles são muito pequenos para serem vistos de outra forma) foi Leuwenhoek. Quer saber o que ele viu? Aí está um protozoário...

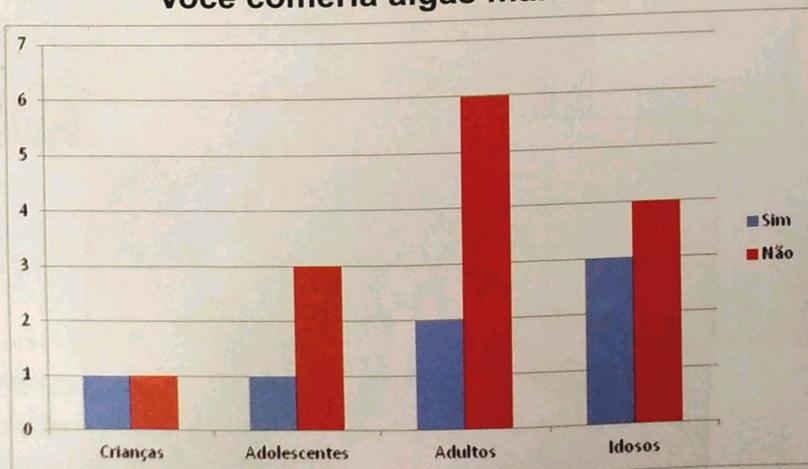


Você sabia?!

Algas marinhas

As algas marinhas, apesar de parecerem “nojentas”, fornecem muitos benefícios para melhorar a nossa saúde, como: a cura de várias doenças como a artrite, pressão alta, prisão de ventre, úlceras, bronquite, complicações nos rins ou na bexiga.

Você comeria algas marinhas?



(6ª B - Laura, Beatriz, Ana Luiza, Rhanadri, Janaína, Gabriel Blós, Gabriel Cardozo)



RP = Reino Protista
(Fernando - 6ª série B)

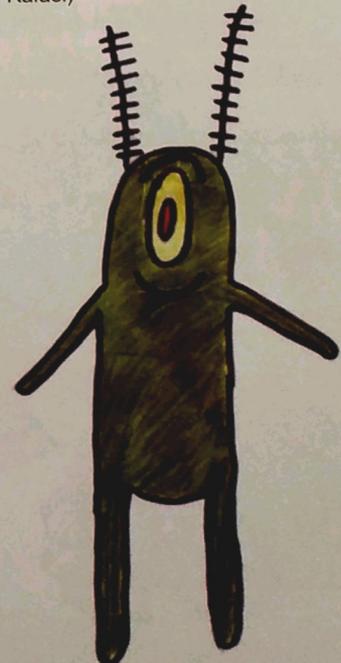
Algumas espécies de protozoários são parasitas, isto é, causam doenças. Encontre no diagrama alguns sintomas da toxoplasmose.

Caça sintomas!

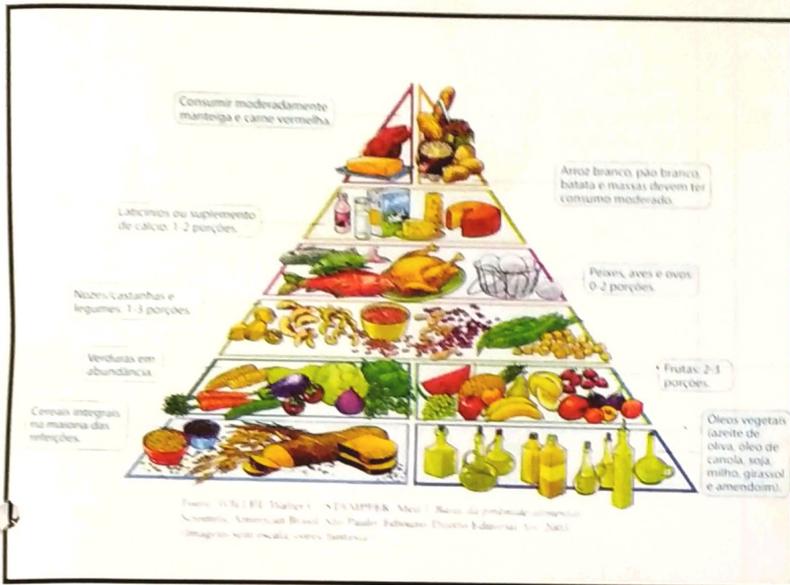
A H I N T A N T T R I L
F E B R E O A N R A N E
R A C E R H C M V B O S
I I E L Q O A A P I N O
R A R I U L B N O I H E
T N T N E N I C E B R S
C A N S A Ç O H R E L C
O T E O A C L A I H A F
R E S P I P A S R E L C
T R O R J N N H A H A A
I V E A E A T I R J R E
N I S R L N A R O A I S

febre
cansaço
manchas
lesões

(6ª A - Rafael)



A alimentação é essencial para a sobrevivência do ser humano. Os alimentos nos fornecem muitas das substâncias necessárias para o desenvolvimento e crescimento do nosso corpo. É deles que provém a energia utilizada para a manutenção das funções vitais do nosso organismo e para a realização de diversas atividades como pensar, falar, andar, entre outras. Além disso, muitos contribuem para a saúde do corpo, podendo até protegê-lo de algumas doenças.



A **pirâmide alimentar** é uma representação gráfica que busca a conscientização sobre como deve ser a boa alimentação, indicando a proporção que deve ser ingerida de cada grupo alimentar.

Fique atento!



O leite é uma importante fonte de vitamina A, mas só quando integral, pois nele contém gorduras e essa vitamina é solúvel em lipídios (gorduras).

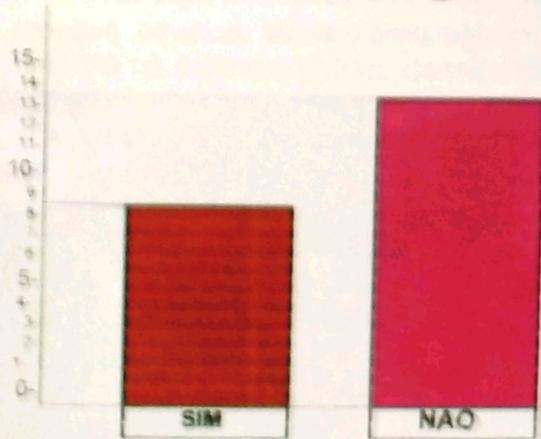


(Bianca Moreno, Maya, Gabriela, Ana Carolina, Morena, Émile)

Biscoitos, sorvetes, margarinas, salgadinhos e frituras aumentam o colesterol ruim e fazem um mal danado ao coração, além de prejudicarem o controle do humor.



Você ACHA que tem uma alimentação de acordo com sua IDADE? SAUDÁVEL



(José, Brenda, Mariana, Luccas, Patrick, Lillian)

Aproximadamente metade da população brasileira é obesa!

Para evitar esse problema, siga algumas dicas de alimentação que irão trazer grandes benefícios para a sua saúde:

→ Prefira alimentos frescos aos enlatados (contém quantidade maior de conservantes);

→ Coma frutas e verduras (ricas em vitaminas e fibras);

→ No lugar de frituras, prefira carnes magras, peixes e aves sem pele, preparando-as assados, cozidos ou grelhados;

→ Não abuse do sal;

→ Beba pelo menos 2 litros de água por dia;

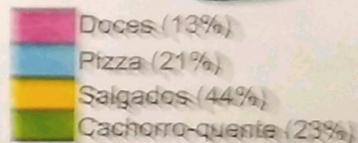
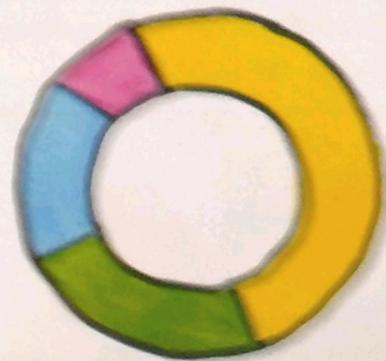
→ Varie sempre os alimentos, invente novas receitas e capriche o seu visual.

Sua saúde agradece!

(Elién, Letícia, Júlia, Bruna, Larissa)



Alimentação nas cantinas



(7ª A - Pedro, Laura, Beatriz Fróes, Nicóla, Mariana Paiva, Paula)

Uma boa alimentação

Para uma boa alimentação, a margarina e o azeite são recomendados. Eles podem conter gordura, mas pelo seu corpo são desejados.

Evite massas e cereais. São ricos em carboidratos e dão muita energia demais.

Agora preste atenção. Na dica que eu vou te dar, coma de tudo um pouco. Para você não engordar.



(7ª B - Emilia, Clara K., Júlia, Bianca Couto, Enzo, Luana)

Curiosidade sobre proteínas!

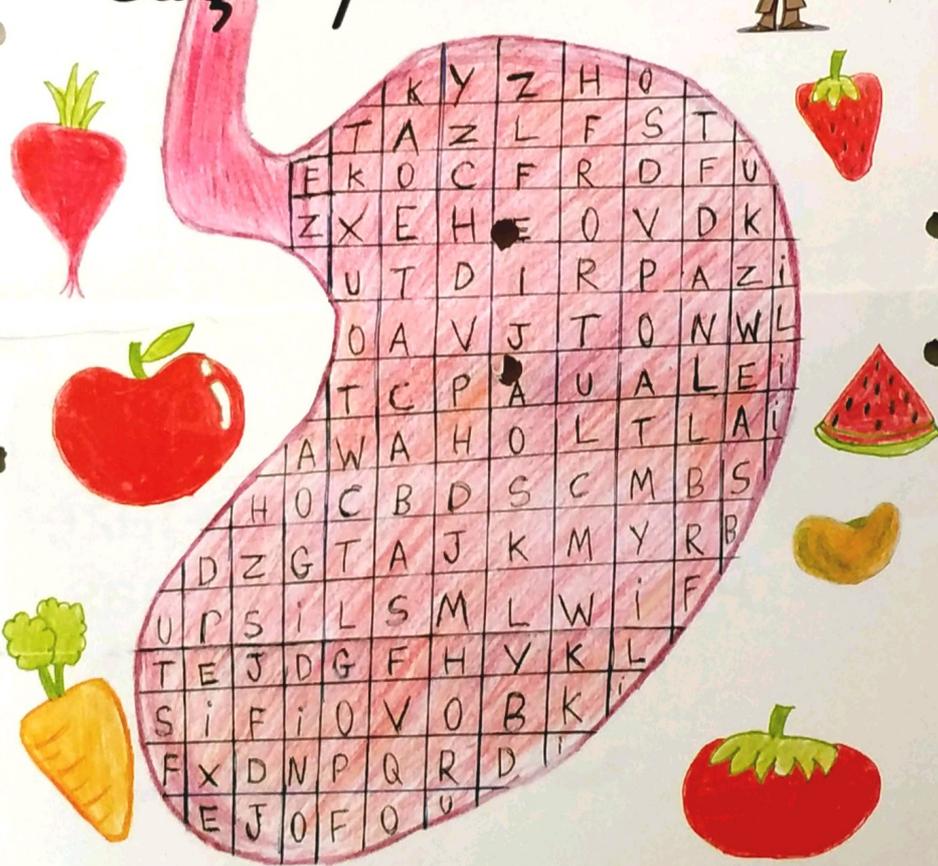
Os príons, proteínas muito perigosas...

Na passagem do séc. XIX para o séc. XXI, a encefalopatia espongiforme bovina, mais conhecida como doença da vaca louca, tornou-se um importante foco de atenção pelos riscos que representa para a espécie humana. Essa doença provoca uma degeneração do sistema nervoso, que causa paralisia, demência e, por fim, a morte. Ela é causada por uma proteína chamada príon.

(Vitor, Enrico, Livia, Marco, Everton, Igor)



Caça-palavra!



- 1) Alimento que contém ômega 3.
- 2) Fruto rico em lipídios.
- 3) Semente rica em amido e proteína.
- 4) Fruto que contém vitamina C.
- 5) Alimento de origem animal, rico em proteína e lipídios.
- 6) Fruto rico em vitaminas e sais minerais.

(1) peixe (2) abacate (3) feijão (4) acerola (5) ovo (6) maçã

Componentes: Luane, Máira, Giulia, Clara Ellen, Oliver.

TESTE seus conhecimentos!

1. O ferro é um mineral vital, que seu corpo usa para dar ao sangue aquele tom de vermelho vivo. O que acontece quando você não come o suficiente?
 - a) O seu corpo fica amarelo.
 - b) Aparecem manchas no corpo e você tem febre.
 - c) Você fica pálido e não tem vontade de comer.
2. O cálcio é um material bruto essencial para os ossos. Uma criança de 12 anos precisa de 700 mg de cálcio por dia. Isso equivale a:
 - a) Quatro pratos de espinafre.
 - b) Quarenta pratos de espinafre (Argh!).
 - c) Nada de espinafre, pois essa hortaliça não contém cálcio.

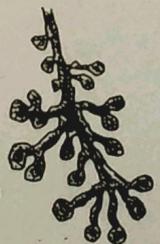
"C", PELO AMOR DE DEUS!



3. Qual é a melhor fonte de iodo?
 - a) Água da chuva.
 - b) Lesmas.
 - c) Algas marinhas.



"A" OU "C"! "B" DE JEITO NENHUM!



PRESERVAÇÃO DO SOLO

- * Evitar o desmatamento, principalmente dos morros ou das encostas muito acentuadas, pois nesses locais a água corre com velocidade e o desgaste do solo é maior.
- * Arar (afofar) a terra para facilitar a circulação do ar e da água.
- * Adubar a terra, ou seja, misturar substâncias nutritivas para repor o que é levado pela água das chuvas e o que é consumido pelas plantas cultivadas.
- * Não fazer queimadas, pois o fogo destrói as plantas e todos os pequenos seres vivos que contribuem para a decomposição dos restos de animais e plantas.
- * Plantar novos vegetais para proteger o solo de erosão.
- * Irrigar, ou seja, molhar a terra.
- * Drenar, isto é, retirar o excesso de água da terra.



O que podemos fazer para evitar problemas no

SOLO?

